



## RECOMENDACIONES VISITA RANCHO EL AMEYAL

Rancho El Ameyal agradece tu preferencia. Para que tu visita sea más placentera, te hacemos las siguientes recomendaciones:

1. **Vestimenta:** para adaptarse a los cambios de temperatura que se presentan a lo largo del día, les aconsejamos vestirse con capas: playera, camisa, suéter y chaleco. Si es invierno, lleva también una chamarra y ropa térmica. Un gorrito y una bufanda nunca sobran y más si te quedas a dormir.
2. **Calzado:** Si tienes tenis para senderismo, que mejor. De lo contrario, lleva calzado cómodo y calcetas gruesas. Según la temporada, recomendamos impermeable y botas de lluvia. Siempre es buena idea traer un par extra de tenis en el coche.
3. **Accesorios:** gorra o sombrero, lentes de sol, y protector solar. Disfruta y atesora tu experiencia llevando una cámara de fotos o video. No olvides taggearnos usando el hashtag #RanchoElAmeyal
4. **Uso personal:** si tu salud requiere de algún tipo de atención especial, trae contigo tus medicamentos o cualquier otro producto que puedas necesitar.
5. **Equipaje:** guarda en tu mochila una muda completa y una toalla.
6. Que la voz de tu navegador favorito te acompañe durante el camino, no olvides el cargador de tu celular. Te recomendamos seguir el camino con Google Maps.
7. Trae tu propio termo y mantente siempre hidratado.
8. Si tu pequeño aún no camina, sugerimos el uso de canguros, fulares y rebozos. Caminar con las manos libres te dará más seguridad. Empaca fórmula o comida especial para bebés.
9. Compartir es un valor fundamental en nuestra comunidad y puedes hacerlo llevando algún snack extra en tu mochila. Un balón, frisbee o papalote son excelentes acompañantes para divertirse en los ratos libres.
10. De preferencia, no traigas cosas con empaques. Tratemos de no generar basura. En Rancho El Ameyal, los desechos humanos y desperdicios de alimentos se compostean para regenerar el suelo.
11. Por el momento, la visita de mascotas y animales ajenos al proyecto no está permitida. Por favor deja a tu mascota en casa y evitenos la pena de que pase el día amarrado o dentro del coche.
12. Durante tu visita, no pises plantas. No trates de atrapar insectos o animales que encuentres en el camino. Uno de nuestros objetivos es cohabitar en armonía con el entorno.
13. Si tienes alergia a algún medicamento, repórtalo a nuestro equipo para que lo consideren al momento de preparar los alimentos. Comunícanos tus dudas y/o preguntas adicionales a estas recomendaciones. Por favor ponte en contacto con nosotros vía whatsapp al 442 170 8367 o escríbenos a [bioludoteca@ranchoelameyal.com](mailto:bioludoteca@ranchoelameyal.com). Estaremos gustosos de ayudarte.

**ATENTAMENTE  
PROYECTO EDUCATIVO - RANCHO EL AMEYAL**