



## RECOMENDACIONES VISITA RANCHO EL AMEYAL

Rancho El Ameyal agradece tu preferencia. Para que tu visita sea más placentera, te hacemos las siguientes

recomendaciones:

1. **Ves\_menta:** para adaptarse a los cambios de temperatura que se presentan a lo largo del día, les aconsejamos ves\_rse con capas: playera, camisa, suéter y chaleco. Si es invierno, lleva también una chamarra y ropa térmica. Un gorrito y una bufanda nunca sobran y más si te quedas a dormir.
  2. **Calzado:** Si \_enes tenis para senderismo, que mejor. De lo contrario, lleva calzado cómodo y calcetas gruesas. Según la temporada, recomendamos impermeable y botas de lluvia. Siempre es buena idea traer un par extra de tenis en el coche.
  3. **Accesorios:** gorra o sombrero, lentes de sol, y protector solar. Disfruta y atesora tu experiencia llevando una cámara de fotos o video. No olvides *taggearno*s usando el hashtag **#RanchoElAmeyal**
  4. **Uso personal:** si tu salud requiere de algún \_po de atención especial, trae con\_go tus medicamentos o cualquier otro producto que puedas necesitar.
  5. **Equipaje:** guarda en tu mochila una muda completa y una toalla.
  6. Que la voz de tu navegador favorito te acompañe durante el camino, no olvides el cargador de tu celular. Te recomendamos seguir el camino con *Google Maps*.
  7. Trae tu propio termo y mantente siempre hidratado.
  8. Si tu pequeño aún no camina, sugerimos el uso de canguros, fulares y rebozos. Caminar con las manos libres te dará más seguridad. Empaca fórmula o comida especial para bebés.
  9. **Compar\_r** es un valor fundamental en nuestra comunidad y puedes hacerlo llevando algún *snack* extra en tu mochila. Un balón, frisbee o papalote son excelentes acompañantes para diver\_rte en los ratos libres.
  10. De preferencia, no traigas cosas con empaques. Tratemos de no generar basura. En Rancho El Ameyal, los desechos humanos y desperdicios de alimentos se compostean para regenerar el suelo.
  11. Por el momento, la visita de mascotas y animales ajenos al proyecto no está permi\_da. Por favor deja a tu mascota en casa y evítenos la pena de que pase el día amarrado o dentro del coche.
  12. Durante tu visita, no pises plantas. No trates de atrapar insectos o animales que encuentres en el camino. Uno de nuestros obje\_vos es cohabitar en armonía con el entorno.
  13. Si \_enes alergia a algún medicamento, repórtalo a nuestro equipo para que lo consideren al momento de preparar los alimentos.
- Comunicanos tus dudas y/o preguntas adicionales a estas recomendaciones. Por favor ponte en contacto con nosotros vía whatsapp al 51 262 7501 o escríbenos a [bioludoteca@ranchoelameyal.com](mailto:bioludoteca@ranchoelameyal.com) . Estaremos gustosos de ayudarte.

**ATENTAMENTE**  
**PROYECTO EDUCATIVO - RANCHO EL AMEYAL**